

በአሌክሳንድሪያ የሚገኙ አቅርቦቶች

እንደሌላ ወይም እንዳልሆነ ካልተጠቀሰ በስተቀር የተዘረዘሩት አገልግሎቶች በሙሉ በአሌክሳንድሪያ የሚገኙ ናቸው።

ተጨማሪ ዝርዝር መረጃ ለማግኘት ከላይ በተዘረዘሩት ስልክ ቁጥሮች ይደውሉ።

ጥቅማጥቅሞች እና የገንዘብ እርዳታ

የምግብ ድጋፍ እርዳታ ፕሮግራም

866-753-7627 • ማርክ ሴንተር*፣ 5ኛ ፎቅ www.dss.virginia.gov/benefit/snap.cgi • ከተወሰኑ መደብሮች ምግብ ለመግዛት የሚረዱ የEBT ካርድ።

የህጻናት እንክብካቤ እርዳታ

703-746-5437 • ማርክ ሴንተር*፣ 6ኛ ፎቅ www.alexandriava.gov/child-care/child-care-assistance ለህጻናት እንክብካቤ ክፍያ የሚሆን የገንዘብ እርዳታ።

ለችግረኛ ቤተሰቦች ጊዜያዊ እርዳታ

855-635-4370 • ማርክ ሴንተር*፣ 5ኛ ፎቅ www.dss.virginia.gov/benefit/tanf/ ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህጻናት ላሏቸው ተቀባይነት ያገኙ ቤተሰቦች ወርሃዊ ጅክ።

ሜዲኬይድ

888-221-1590 • ማርክ ሴንተር*፣ 5ኛ ፎቅ • www.dmas.virginia.gov መስፈርቱን ለሚያሟሉ ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ግለሰቦች እና ቤተሰቦች የሚሆን የጤና መድከን።

ሜዲኬር

800-633-4227 • ማርክ ሴንተር*፣ 5ኛ ፎቅ • www.medicare.gov ዕድሜያቸው 65 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ እንዲሁም ዕድሜያቸው ከዛ በታች ለሆኑ የተወሰኑ የአካል ጉዳተኞች እና ሕመምተኞች የሚሆን የጤና መድከን።

የእርጅና እና የአዋቂዎች አገልግሎቶች

703-746-5999 • ማርክ ሴንተር*፣ 9ኛ ፎቅ www.alexandriava.gov/Aging • የቤት ለቤት አገልግሎቶች፣ ማህበረሰብ አቀፍ አገልግሎቶች፣ የመኖሪያ ቤት አቅርቦት፣ ለአረጋውያን የሚሆኑ የገንዘብ እና የእንክብካቤ አቅራቢዎች ድጋፍ።

*በ “ማርክ ሴንተር” የዴል ፔፐር ማህበረሰብ አቅርቦት ማእከል፤ አድራሻ: 4850 ማርክ ሴንተር መንገድ፣ አሌክሳንድሪያ፣ ቨርጂኒያ VA 22311

ትምህርት

የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት (ELL) ትምህርት

alexlibraryva.org/events?t=ELL+Classes&r=thismont በተለያዩ የአሌክሳንድሪያ ቤተ መጻሕፍት ነጻ የእንግሊዝኛ ትምህርት።

H ካምፓኛ ሴንተር

703-549-0111 • 418 ሳውዝ ዋሺንግተን ጎዳና/S. Washington Street የመጀመሪያ ዓመታት/ሄድ ስታርት፣ የቅድመ ህጻንነት ትምህርት፣ ከትምህርት ሰዓታት በፊት እና በኋላ የሚሰጡ ፕሮግራሞች፣ የግል ትምህርት፣ የምክር አገልግሎት እና የእንግሊዝኛ ቋንቋ/ESL ትምህርት።

የአሌክሳንድሪያ ከተማ የሕዝብ ትምህርት ቤቶች

703-619-8027 • www.acps.k12.va.us/programs-services/ ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ፣ እንግሊዝኛ የማያውቁ አዋቂዎች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ተማሪዎች (ELL) ክፍሎች።

መኖሪያ ቤት፣ የቤት ኪራይ እና የማዘጋጃ ቤት አገልግሎት

የመኖሪያ ቤት አቅርቦት ቢሮ

703-746-4990 • 421 ኪንግ ጎዳና #215 • www.alexandriava.gov/Housing ለተከራዮች፣ ለቤት ባለቤቶች እና ለባለንብረቶች መረጃ እና መመሪያ።

ላዛረስ ሚኒስትሪ

703-549-3312 • 228 ሳውዝ ፒት ጎዳና/ www.stpaulsalexandria.com/lazarus-ministry/ ለቤት ኪራይ እና ለመገልገያ/የማዘጋጃ ቤት አገልግሎት ክፍያ የሚሆን የአስቸኳይ ጊዜ የገንዘብ እርዳታ።

የአርሊንግተን ካቶሊክ ቻሪቲስ

703-841-3830 • 200 ኖርዝ ግሊብ መንገድ፣ ቢሮ ቁጥር 250፣ አርሊንግተን፣ ቨርጂኒያ 22203 www.cdda.net/need-help/rent,-utility,-and-emergency-household-assistance/ ለቤት ኪራይ፣ ለመገልገያ/ለማዘጋጃ ቤት አገልግሎት እና ለመኪና ጥገና የሚሆን የአስቸኳይ ጊዜ የገንዘብ እርዳታ። ለእርዳታ እና ተጨማሪ መረጃ EA@ccda.net ኢሜይል ያድርጉ።

ካርፔንተርስ መጠለያ

H ሆፍማን ሴንተር : 703-548-7500 • 930 ኖርዝ ሄሪ ጎዳና የአሌክሳንድሪያ ማህበረሰብ መጠለያ (ACS): 703-746-3660 • 2355-B ሚል መንገድ www.carpentersshelter.org/ የቤት እጦት ለጋጠማቸው ወይም ለሚችሉ ሰዎች የመኖሪያ ቤት፣ መመሪያ እና ትምህርት። ለወንዶች፣ ለሴቶች እና ለቤተሰቦች የሚሆን የአስቸኳይ ጊዜ መጠለያ።

ሕግ

የሰሜን ቨርጂኒያ የሕግ አገልግሎቶች

703-778-6800 • www.isnv.org • 10700 ፔጅ ጎዳና፣ ቢሮ ቁጥር 100 ፊርፋክስ፣ ቨርጂኒያ 22030 ነጻ የሲቪል/የፍትሃብሄር ሕግ አገልግሎቶች። የስድተኝነት ሁኔታ መስፈርትን ማሟላት ግዴታ ነው።

የሕግ እርዳታ ፍትህ ማዕከል

703-778-3450 • www.justiceforall.org 6402 አርሊንግተን ቡላቫ፣ ቢሮ ቁጥር 1130፣ ፎልስ ቸርች፣ ቨርጂኒያ 22042 የገንዘብ አቅም ለሌላቸው ሰዎች፣ የስድተኝነት ሁኔታ ሳይገድብ፣ ነጻ የሕግ አገልግሎት እርዳታ።

እርግዝና እና ልጆች

ሴቶች፣ ጨቅላዎች እና ልጆች

703-746-4998 (መልዕክት ይተው) • 4850 ማርክ ሴንተር መንገድ 3ኛ ፎቅ ለነፍሱ ጡር፣ ለወለዱ እና ጡት ለሚያጠቡ ሴቶች፣ ለጨቅላዎች እና ከ5 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት የምግብ አቅርቦት፣ የምክር አገልግሎት እና ጡት የማጥባት ትምህርት።

የቤተሰብ የህክምና መድሕን ማግኘት ደህንነት አቅድ

855-635-4370 - www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/coverage-for-children/famis/ ለሜዲኬይድ ብቁ ላልሆኑ ከ19 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት እና ሌሎች መድሕኖችን ለማግኘት የሰደተኝነት ሁኔታ መስፈርቱን ለማያሟሉ ነፍሱ ጡር ሴቶች የሚሆን የጤና መድሕን።

H ማሪህ ሴንተር

703-370-4774 • መልዕክት: 1-800-848-5683 • 3230-B ዱክ ጎዳና ለሴቶች እና ለልጆቻቸው ደህንነቱ የተጠበቀ ቦታ፣ የጤና እና የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎት ይሰጣል። የጨቅላ ህጻናት ልብስ፣ ዳይፐር፣ ፎርሙላ፣ የመኪና መቀመጫዎች፣ የህጻናት ጋሪዎች እና ሌሎችም አሉ።

የአሌክሳንድሪያ የሴቶች ጤና ክሊኒክ

703-370-0550 • 2616 ሸርዌድ ሆል ሌን፣ ቢሮ ቁጥር 307 www.alexandriawomenshealth.com የማህፀን ህክምና አገልግሎቶች፣ የፅንሰ ማስወረድ እንክብካቤ እና የእርግዝና ምርመራዎችን ይሰጣል። ለበለጠ መረጃ ይደውሉ።

Whole Woman's Health

703-667-4064 • 2839 ዱክ ጎዳና www.wholewomenshealth.com እንደ የማህፀን ህክምና አገልግሎቶች፣ የፅንሰ ማስወረድ እንክብካቤ እና የቤተሰብ ምጣኔ የመሳሰሉ ክፍተኛ ጥራት ያላቸውን የሥነ ተዋልዶ ጤና አገልግሎቶች ይሰጣል። የገንዘብ እርዳታም አለ። ለበለጠ መረጃ ይደውሉ።

መጓጓዣ

ዳሽ

WWW.DASHBUS.COM/ በአሌክሳንድሪያ ነጻ የአውቶቡስ ስርዓት/አገልግሎት።

ዲ.ኦ.ቲ ፓራትራንዲት

703-836-5222 • WWW.ALEXANDRIAVA.GOV/PARATRANSIT በአካል ጉዳት ምክንያት መደበኛ የሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም ለማይችሉ ነዋሪዎች ነጻ የመጓጓዣ አገልግሎት።

ሥራዎች

የሰው ኃይል ልማት ማዕከል

703-746-5990 • ማርክ ሴንተር፣ 6ኛ ፎቅ • wdc.alexandriava.gov/ ሥራ በማግኘት፣ የሪከሜ/የሥራ ልምድ ዝርዝር መገንባት/ማዘጋጀት እና የሥራ ሥልጠና ላይ እገዛ።

ህክምና

የአሌክሳንድሪያ ጤና መምሪያ

703-746-4888 • ማርክ ሴንተር*፣ 4ኛ ፎቅ መደበኛ ክትባቶች፣ አዲስ የመጡ ሰዎች ጤና፣ የሳንባ ነቀርሳ፣ የግብረ ሥጋ እና የሥነ ተዋልዶ ጤና እንክብካቤ፣ የህጻናት እንክብካቤ አስተዳደር እና ሌሎችም።

የሰፈር ጤና

703-535-5568 • ማርክ ሴንተር*፣ 3ኛ ፎቅ ለአዋቂዎች ለህጻናት የጤና እንክብካቤ። ቅናሽ ያለው የክፍያ መጠን ይገኛል።

አይኖቫ ኬርስ ክሊኒክ ለቤተሰቦች

571-665-6599 • 4700 ኪንግ ጎዳና #100 ለአዋቂዎች ለህጻናት የጤና እንክብካቤ። የገንዘብ እርዳታ አለ።

የጥርስ፣ የማየት እና የመስማት ፕሮግራም

703-746-5700 • ማርክ ሴንተር*፣ 5ኛ ፎቅ ለነዋሪዎች የጥርስ ህክምና ሪፈራሎችን፣ መነጻጽን እና የመስማት መርጃ መሳሪያዎችን ይሰጣል። *ማስታወሻ: ከማህበረሰብ እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ (DCHS) ሪፈራል ያስፈልጋል።

አይኖቫ ላየንስ ክሊኒክ ክሊኒኮች

703-876-2700 • 3299 ዉድበርን መንገድ፣ ቢሮ ቁጥር 150፣ አናንዴል፣ ቪርጂኒያ 22003 ነጻ የዓይን እንክብካቤ፣ የጨረር/ሌዘር፣ የሕክምና እና የቀዶ ጥገና እንክብካቤን ጨምሮ። *ማስታወሻ: ከአካባቢው የፌዴራል ብቁ የጤና ማዕከል (FQHC) ሪፈራል ያስፈልጋል።

የኖቫ ኮሚዩኒቲ ኮሌጅ የጥርስ ማገገሚያ ህክምና ክሊኒክ

703-822-6607 • 6699 እስፕሪንግፊልድ ሴንተር መንገድ፣ እስፕሪንግፊልድ፣ ቪርጂኒያ 22150 የጥርስ ማጽዳት፣ ምርመራ እና የጥርስ ህክምና በተመጣጣኝ ዋጋ።

ማህበራዊ፣ የአካል ብቃት እና የሥነጥበብ እንቅስቃሴዎች

መዝናኛ፣ ፓርኮች እና የባህል እንቅስቃሴዎች

703-746-5414 • www.alexandriava.gov/Recreation በከተማው ውስጥ ያሉ በርካታ ማዕከላት ለአዋቂዎች ለህጻናት የአካል ብቃት፣ የሥነጥበብ እና የመማሪያ እንቅስቃሴዎችን ይሰጣሉ። የገንዘብ እርዳታ ይገኛል።

ተጨማሪ አቅርቦቶች

ፋይንድሄልፕ

www.findhelp.org/ በዚህ ዝርዝር ላይ እንዳሉት አይነት ተጨማሪ ነጻ ወይም ቅናሽ ያላቸው አቅርቦቶች ለማግኘት።

211

መልዕክት 247211 • www.211virginia.org/ የሚፈልጓቸውን የአካባቢ አቅርቦቶች መረጃ ለማግኘት የሚረዱ ነጻ አገልግሎት።

