

د الکساندریا سرچینې

* د ټولو سرچینو په اړه د نورو جزیاتو لپاره، لیست شوي شمیرو ته زنگ ووهئ.

ګټې او مالي مرسته

SNAP - د اضافي تغذي مرستې پروګرام

866-753-7627 • د مارک سنټر * Mark Center ، پنځم پور •
www.dss.virginia.gov/benefit/snap.cgi

د EBT کارټونه چې د ځانګړو پلورنځیو څخه د وړ خوراکي توکو پیرودلو کې مرسته کوي.

د ماشومانو پاملرنه او مرستې

703-746-5437 • د مارک مرکز Mark Center * شپږم پور
www.alexandriava.gov/child-care/child-care-assistance

د ماشومانو د پاملرنې لپاره مالي مرسته.

TANF - د اړمنو کورنیو لپاره لنډمهاله مرسته

855-635-4370 • د مارک مرکز * Mark Center پنځم پور •
www.dss.virginia.gov/benefit/tanf

د هغو کورنیو لپاره چې د 18 کلونو او د هغې څخه کم عمر ماشومان لري، میاشتنی چیک.

میډیکېډ (Medicaid)

www.dmas.virginia.gov • مارک سنټر * پنځم پور • ۸۸۸-۲۲۱-۱۵۹۰

د ټیټ عاید لرونکو اشخاصو او کورنیو لپاره روغتیايي بیمه چې معیارونه پوره کوي.

میډیکیر (Medicare)

www.medicare.gov • مارک سنټر * پنځم پور • ۸۰۰-۶۳۳-۴۲۲۷

د ۶۵ او د هغه څخه کم عمر لرونکو لویانو لپاره روغتیايي بیمه چې ځینې معلولیتونه ، معیوبیت یا ځانګړي شرایط لري.

د زړښت او لویانو خدمتونه

www.alexandriava.gov/Aging • نهم پور * Mark Center مرکز • 703-746-5999
د کور دننه خدمتونه، ټولنیز خدمتونه، کور، پالنه کوونکی او د لویانو لپاره مالي سرچینې

* مارک سنټر "ډیل پیپر ټولنې سرچینې مرکز موقعیت":
Mark Center Drive, Alexandria, VA 22311 4850

زده کړه / ښوونه او روزنه

د انگلیسي ژبې د زده کړې (ELL) ټولګې

alexlibraryva.org/events?t=ELL+Classes&f=thismont

د اسکندریې په څو کتابتونونو کې د انگلیسي ژبې وړیا ټولګې.

د کمپاګنا مرکز (The Campagna Center)

S. 418 S. Washington Street • 703-549-0111

لومړی پیل، د ماشومتوب لومړنۍ زده کړې، د ښوونځي څخه مخکې او وروسته پروګرامونه، ټولګې ESL ښوونه، لارښوونه، او د

د الیکسندریا ښار عامه ښوونځي

www.acps.k12.va.us/programs-services • 703-619-8027

د انگلیسي ژبې زده کونکو (ELL) ټولګې د +18 لویانو لپاره، د انگلیسي ژبې غیر اصلي ویونکي.

کور، کرایه، او اسانتیاوې

د کور جوړولو دفتر

www.alexandriava.gov/Housing • 703-746-4990 • 421 King Street #215

د کرایه کونکو، کور مالکینو او د کور مالکینو لپاره معلومات او لارښوونې.

د لار وزارت

703-549-3312 • 228 South Pitt Street

www.stpaulsalexandria.com/lazarus-ministry/

د کرایې او اسانتیاوو د تادیې لپاره بیړنۍ مالي مرسته.

د اړینګتن کاتولیک خیریه موسسې

North Glebe Road Suite 250, Arlington, VA 22203 200 • 703-841-3830

www.cdda.net/need-help/rent-utility-and-emergency-household-assistance/

د کرایې، اسانتیاوو او د موټر ترمیم لپاره د بیړني مالي مرستې. د مرستې او نورو معلوماتو لپاره EA@cdda.net ته بریښنالیک واستوئ.

د کارپینټر سرپناه

703-548-7500 • 930 N. Henry Street : (Hoffman)

د الکساندریا ټولني سرپناه (ACS) : 2355-B Mill Road • 703-746-3660

www.carpentershelter.org/

د هغو کسانو لپاره چې د بې کوره کیدو تجربه کوي او د خطر سره مخ دي، کور، لارښوونه او تعلیم. د نارینه وو، ښځو او کورنیو لپاره بیړني سرپناه.

* د ټولني او بشري خدماتو څانګې (DCHS) څخه کولو ته اړتیا ده

* ارجاع از طرف اداره (ریاست) اجتماع و خدمات بشري نیاز است

(DCHS) • 703-746-5700 • د مارک سنټر Mark Center پنځم پور

حقوقې برخه

د شمالي ورجینیا حقوقې خدمات

www.lsnv.org • 10700 Page Avenue, Suite 100 Fairfax, VA 22030 • 703-778-6800

وریا مدني حقوقې خدمات. باید د کډوالۍ حالت اړتیاوې پوره کړي.

د حقوقې مرستو او خدماتو مرکز

www.justiceforall.org • 703-778-3450

Arlington Boulevard, Suite 1130 Falls Church, VA 22042 6402

د مهاجرت حالت ته په پام سره، د خدماتو په سیمو کې د مالي پلوه وړ خلکو لپاره وړیا حقوقې مرسته.

د نورو مالوماتو لپاره پانه وپاڼه وپاڼه

امیندواری او ماشومان

WIC - ښځې ماشومان او ماشومان

4850 Mark Center Drive, 3rd floor • ۷۰۳-۷۴۶-۴۹۹۸

امیندواری، د زېږون وروسته، او شیدې ورکونکو میرمنو، ماشومانو، او د ۵ کلونو او کم عمر ماشومانو لپاره د خوړو گټې، مشوره ورکول، او د شیدو ورکولو زده کړه.

FAMIS - د کورنۍ د طبي بیمې امنیتي پلان ته لاسرسی

۸۵۵-۶۳۵-۴۳۷۰

www.covera.dmas.virginia.gov/learn/coverage-for-children/famis/

د 19 کلونو څخه کم عمره ماشومانو لپاره روغتیا بیمه، د میدیکېډ لپاره وړ نه ده او امیندواریه میرمنې چې د نورو پوښښونو لپاره د کډوالۍ حالت نه پوره کوي.

د ماری ایچ مرکز

3230-B Duke Street • متن: ۵۶۸۳-۸۴۸-۸۰۰۰-۱ • ۷۰۳-۳۷۰-۴۷۷۴

مکان امن برای زنان و اطفال شان، ارائه خدمات صحتی و تنظیم خانواده (جلوگیری از بارداری). برای نوزاد لباس، پمپر، شیر خشک، کار سیت، کراچی یا استرولر و غیره ارائه میگردد.

د الیکسندریا د ښځو روغتیا کلینیک

Sherwood Hall Ln, Suite 307 2616 • ۷۰۳-۳۷۰-۵۵۰

www.alexandriawomenshealth.com

د نسایې او ولادې خدماتو، د سقط پاملرنې، او د امیندواری-ازموینې وړاندیز کوي. د معاش او د بیمې نرخونه شتون لري، د نورو معلوماتو لپاره زنگ ووهئ.

د ښځو بشپړه روغتیا

Duke Street 2839 • ۷۰۳-۶۶۷-۴۰۶۴

www.wholewomanshealth.com

د لوړ کیفیت تولیدي روغتیا خدمتونه وړاندې کوي لکه د نسایې روغتیا خدمتونه، د سقط پاملرنې، او د کورنۍ پلان جوړونه. مالي مرسته شتون لري، د نورو معلوماتو لپاره زنگ ووهئ.

ترانسپورت

DASH

www.dashbus.com/

په اسکندریه کې د وریا بس سیستم.

د ډاټ پارا ترانسپورت DOT

www.alexandriava.gov/Paratransit • ۷۰۳-۸۳۶-۵۲۲۲

د هغو اوسیدونکو لپاره وریا ترانسپورت خدمت چې د معلولیت له امله د ثابت عامه ترانسپورت کارولو توان نلري.

دندې

د کاري ځواک د پراختیا مرکز

۷۰۳-۷۴۶-۵۹۹۰ • مارک سنتر شپږم پور • wdc.alexandriava.gov

د دندو موندلو، د CV جوړولو، او د دندې روزنې کې مرسته.

طبي

د اسکندریې روغتیا څانګه

۷۰۳-۷۴۶-۴۸۸۸ • د مارک مرکز* Mark Center* 4th Floor

څلورم پور معمولي واکسینونه، نوي راغلي روغتیا، نري رنځ، جنسي او زېږون روغتیا پاملرنه، د ماشوم پاملرنې مدیریت، او نور ډیر څه.

Neighborhood Health

۷۰۳-۵۳۵-۵۵۶۸ • د مارک مرکز* Mark Center*, 3rd Floor

د لویانو او ماشومانو لپاره روغتیا پاملرنه. د تخفیف وړ سلايډینګ فیس پیمانته شتون لري.

د کورنیو لپاره د انووا کیرز کلینیک (Inova)

۷۰۳-۶۶۵-۶۵۹۹ • 4700 King Street #100

د لویانو او ماشومانو لپاره روغتیا پاملرنه. مالي مرسته شتون لري.

د غاښونو، لید او اوریدلو پروګرام

۷۰۳-۷۴۶-۵۷۰۰ • د مارک مرکز* پنځم پور

د اوسیدونکو لپاره د غاښونو پاملرنې راجع کولو، عینکې، او د اوریدلو مرستې وسایل چمتو کوي.* د ټولنې او بشري خدماتو څانګې (DCHS) څخه راجع کولو ته اړتیا ده.

د انووا لاینس کلب کلینیکونه

۷۰۳-۸۷۶-۲۷۰۰ • 3299 Woodburn Road Suite 150 Annandale, VA 22003

د سترګو وریا پاملرنه، په شمول د لیزر، طبي او جراحي پاملرنې.

* د محلي فدرالي وړ روغتیا مرکز (FQHC) څخه راجع کولو ته اړتیا ده.

د NOVA کمیونتي کالج د بیارغوني غاښونو کلینیک

۷۰۳-۸۲۲-۶۶۰۷ • 6699 Springfield Center Drive Springfield, VA 22150

د غاښونو پاکول، معاینات، او د غاښونو کار په سلايډینګ فیس پیمانته.

ټولنیز، تمرین، او هنري فعالیتونه

تفریح، پارکونه، او کلتوري فعالیتونه

www.alexandriava.gov/Recreation • ۷۰۳-۷۴۶-۵۴۱۴

په ښار کې څو مرکزونو د لویانو او ماشومانو لپاره د تمرین، هنر او زده کړې فعالیتونه وړاندې کوي. مالي مرسته شتون لري.

نورې سرچینې

مرسته ومومئ

www.findhelp.org/

نور وریا یا کم لګښت سرچینې لکه پدې پاڼه کې.

۲۱۱

۲۴۷۲۱۱ ته متن واستوئ • www.211virginia.org

وریو خدمت چې تاسو سره د اړتیا وړ سیمه ایزو سرچینو په اړه د معلوماتو موندلو کې مرسته کوي.

