

منابع الکساندریه

تمام خدمات در
الکساندریه موقعت
دارد، مگر اینکه ذکر شده
باشند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد تمام منابع، با شماره های ذکر شده به تماس شوید

مزایا و کمک های مالی

برنامه کمک تغذیه ای مکمل - SNAP

www.dss.virginia.gov/benefit/snap.cgi • طبقه پنجم، مارک سنتر* • ۷۶۲۷-۷۵۳-۸۶۶
برای خرید مواد غذایی مجاز از فروشگاه های خاص EBT کارت

کمک هزینه مراقبت از کودکان

www.alexandriava.gov/child-care/child-care-assistance • ۷۴۳۷-۷۴۶-۷۰۳ • مارک سنتر*، طبقه ششم
کمک مالی برای پرداخت هزینه مراقبت از طفل

کمک موقت برای خانواده های نیازمند - TANF

www.dss.virginia.gov/benefit/tanf • ۴۳۷۰-۶۳۵-۸۵۵ • طبقه پنجم، مارک سنتر* • ۱۸ سال یا بیشتر
چک ماهانه برای خانواده های واجد شرایط که داری فرزندان زیر ۱۸ سال و یا ۱۸ سال باشند

میدیکید (Medicaid)

www.dmas.virginia.gov • ۱۵۹۰-۲۲۱-۸۸۸ • طبقه پنجم، مارک سنتر*
بیمه صحتی برای افراد و خانواده های کم درآمد که واجد شرایط باشند

مدیکر (Medicare)

www.medicare.gov • ۴۲۲۷-۶۳۳-۸۰۰ • طبقه پنجم، مارک سنتر*
بیمه صحتی برای افراد بالای ۶۵ سال و کسانی که معلولیت و شرایط خاص دارند

خدمات سالمندان و بزرگسالان

www.alexandriava.gov/Aging • ۵۹۹۹-۷۴۶-۷۰۳ • مارک سنتر*، طبقه نهم
خدمات در منزل، خدمات اجتماعی، مسکن، مراقبین و منابع مالی برای سالمندان

مرکز منابع اجتماعی دیبل سنتر/مارک سنت:

4850 Mark Center Drive, Alexandria, VA 22311

آموزش

صنف های آموزش زبان انگلیسی

alexlibraryva.org/events?t=ELL+Classes&r=thismont
صنف های رایگان زبان انگلیسی در چندین کتابخانه های شهر الکساندریا

مرکز کمپانا (The Campagna Center)

418 S. Washington Street • ۵۴۹-۷۰۳-۱۱۱

هید استارت یا برنامه آموزشی شروع کودکی، برنامه های قبل و بعد مکتب، صنف های
خصوصی، مشوره دهی (راهنمایی)، و صنف های زبان انگلیسی

مکاتب عمومی شهر الکساندریه

www.acps.k12.va.us/programs-services • ۸۰۲۷-۶۱۹-۷۰۳ • صنف های زبان انگلیسی برای بزرگسالان بالای ۱۸ سال، که انگلیسی زبان اول شان نیست (ELL)

مسکن، کرایه، و خدمات عامه

دفتر مسکن

www.alexandriava.gov/Housing • 421 Kint Street #215 • ۷۴۶-۷۰۳-۴۹۹۰
معلومات و راهنمای برای مستاجران، مالکین خانه و مالکین زمین

خدمات ویا دفتر لازاروس (Lazarus)

228 South Pitt Street • ۳۳۱۳-۵۴۹-۷۰۳ • www.stpaulsalexandria.com/lazarus-ministry/
کمک مالی اضطراری برای پرداخت کرایه و خدمات عامه (برق، آب و گاز)

خیریه کاتولیک آرلینگتون

North Glebe Road Suite 250, Arlington, VA 22203 200 • ۳۸۳۰-۸۴۱-۷۰۳ • www.cdda.net/need-help/rent-utility-and-emergency-household-assistance/
کمک مالی اضطراری برای پرداخت کرایه، خدمات عامه (برق، آب و گاز)، و تعمیرات موتور.
ایمیل: EA@cdda.net برای کمک و معلومات بیشتر.

پناهگاه کارپینتر (Carpenter)

مرکز هافمن (Hoffman): 930 N. Henry Street • ۷۵۰۰-۵۴۸-۷۰۳ •
پناهگاه اجتماعی الکساندریه (ACS): 2355-B Mill Road • ۳۶۶۰-۷۴۶-۷۰۳ •
www.carpentersshelter.org/
مسکن، راهنمایی، و آموزش برای افراد بی خانمان و یا در معرض بی خانمانی. مسکن،
راهنمایی، و آموزش برای افراد بی خانمان و یا در معرض بی خانمانی.
*ارجاع از طرف اداره (ریاست) اجتماع و خدمات بشری نیاز است

703-746-5700 • Mark Center* 5th floor • (DCHS)*

قانون

خدمات حقوقی ویرجینیای شمالی

www.lsnv.org • 10700 Page Avenue, Suite 100 Fairfax, VA 22030 • ۶۸۰۰-۷۷۸-۷۰۳ •
خدمات حقوقی مدنی رایگان. باید شرایط وضعیت مهاجرت را داشته باشید.

مرکز عدالت کمک حقوقی

www.justiceforall.org • ۳۴۵۰-۷۷۸-۷۰۳ •
Arlington Boulevard, Suite 1130 Falls Church, VA 22042 6402
کمک حقوقی رایگان برای افراد واجد شرایط از نظر مالی ساکن در مناطق تحت پوشش،
بدون در نظر داشت وضعیت مهاجرتی.

← برای اطلاعات بیشتر ورق بزنید

بارداری و کودکان

WIC - برنامه زنان، نوزادان و کودکان

۷۰۳-۷۴۶-۴۹۹۸ (گذشتن پیام صوتی) • 4850 Mark Center Drive, 3rd floor
فوائد غذائی، مشوره دهی، و آموزش شیردهی برای زنان باردار، تازه زایمان یا پس از زایمان، و زنان شیر ده، نوزادان و کودکان زیر ۵ سال.

دسترسى خانواده به پلان امنیتی بیمه صحی FAMIS

۸۵۵-۶۳۵-۴۳۷۰

www.covera.dmas.virginia.gov/learn/coverage-for-children/famis/

بیمه صحی برای اطفال زیر ۱۹ سال، زنان باردار که واجد شرایط میدیکیت نیستند و یا هم به دلیل وضعیت مهاجرتی شان شامل دیگر پوشش های بیمه صحی نمیشوند.

مرکز MaRiH

۷۰۳-۳۷۰-۴۷۷۴ • 3230-B Duke Street

مکان امن برای زنان و اطفال شان، ارائه خدمات صحی و تنظیم خانواده (جلوگیری از بارداری). برای نوزاد لباس، پمپر، شیر خشک، کار سیت، کراچی یا استرولر و غیره ارائه میگردد.

کلینیک صحی زنان الکساندریه

۷۰۳-۳۷۰-۵۵۰ • Sherwood Hall Ln, Suite 307 2616

www.alexandriawomenshealth.com

ارائه خدمات نسائی و ولادی، مراقبت های سقط جنین و تشخیص یا تست بارداری. پرداخت با بیمه صحی شخصی موجود است، برای معلومات بیشتر به تماس شوید.

صحت کامل زنان

۷۰۳-۶۶۷-۴۰۶۴ • Duke Street 2839

www.wholewomenshealth.com

ارائه خدمات صحی با کیفیت بالا از قبیل خدمات نسائی و ولادی، مراقبت های سقط جنین و تنظیم خانواده (جلوگیری از بارداری). کمک مالی موجود است، برای معلومات بیشتر به تماس شوید.

ترانسپورت

دش - DASH

www.dashbus.com/

سیستم بس های رایگان در الکساندریه.

پاراترانزیت DOT

۷۰۳-۸۳۶-۵۲۲۲ • www.alexandriava.gov/Paratransit

خدمات ترانسپورت رایگان برای باشندگان دارای معلولیت.

وظایف (کار و استخدام)

مرکز توسعه ای نیروی کار

۷۰۳-۷۴۶-۵۹۹۰ • مارک سنتر طبقه ششم • wdc.alexandriava.gov

کمک کاریابی، نوشتن ریزومی، و آموزش شغلی

طبی (تندرستی)

دیپارتمنت صحت الکساندریه

۷۰۳-۷۴۶-۴۸۸۸ • مارک سنتر طبقه چهارم

واکسیناسیون، صحت تازه واردان، توبرکلوز، صحت جنسی و تولید مثل، مدیریت مراقبت از طفل و موارد بیشتر.

سلامت محله (Neighborhood Health)

۷۰۳-۵۳۵-۵۵۶۸ • مارک سنتر طبقه سوم

مراقبت های صحی برای اطفال و بزرگ سالان. تخفیف در فیس موجود است.

کلینیک مراقبت های فامیلی (Inova) آینوا

۷۰۳-۶۶۵-۶۵۹۹ • 4700 King Street #100

مراقبت های صحی برای اطفال و بزرگ سالان. کمک مالی موجود است.

برنامه ای صحت دندان، بینائی و شنوائی

۷۰۳-۷۴۶-۵۷۰۰ • مارک سنتر* طبقه پنجم

ارائه ارجاع برای مراقبت دندان ها، عینک، و دستگاه های کمک شنوائی برای باشندگان* ارجاع از طرف (دیپارتمنت خدمات جامعه و بشری) نیاز است

آینوا Lions Club کلینیک

۷۰۳-۸۷۶-۲۷۰۰ • 3299 Woodburn Road Suite 150 Annandale, VA 22003

مراقبت های رایگان چشم شامل لیزر، طبابت، و مراقبت های جراحی.

*ارجاع از یک مرکز صحی واجد شرایط محلی نیاز است (FQHC)

کلینیک دندان سازی کالج نوا NOVA

۷۰۳-۸۲۲-۶۶۰۷ • 6699 Springfield Center Drive Springfield, VA 22150

پاک کاری دندان ها، معاینات دندان و کار دندان پزشکی با هزینه ای متفاوت.

فعالیت های اجتماعی، ورزشی و هنری

تفریحات، پارک ها و فعالیت های فرهنگی

۷۰۳-۷۴۶-۵۴۱۴ • www.alexandriava.gov/Recreation

مراکز متعدد در شهر با ارائه فعالیت های ورزشی، هنری، و آموزشی برای اطفال و بزرگ سالان. کمک های مالی موجود است.

منابع بیشتر

یافتن راهنما

www.findhelp.org/

منابع بیشتر رایگان یا کم هزینه مانند آنهای که در این صفحه است.

۲۱۱

پیام ۲۴۷۲۱۱ • www.211virginia.org

خدمات رایگان که شما را کمک میکند تا در مورد منابع محلی مورد نیاز اطلاعات دریافت کنید.

