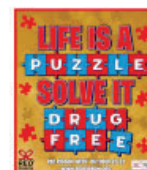


Pashto – Youth



I Support Red Ribbon Week®

زه ژمنه کوم چې د لاندې لارو په مرسته په یو خوندي، روغ او له نشه یي موادو پاک چاپېریال کې لوی شم:

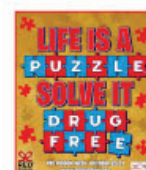
- د د نشه یي موادو د کارونې او ناوړه استفادې په خطرونو پوهېدل.
- خان درناوی کول او له نشه یي موادو پاک پاتې کېدل.
- د کورنۍ او ملګرو سره د روغتیا او له نشه یي موادو پاک ژوند د اهمیت په اړه خبرې کول.

ښوونځی: _____ نوم: _____

د خوښۍ ډک د Red Ribbon فعالیتونو لپاره لارښوونې له دې ویبپاڼې ډاونلوډ کړئ www.redribbon.org

Copyright © 2025 National Family

Pashto – Adult



I Support Red Ribbon Week®

زه ژمنه کوم چې د لاندې لارو د ماشومانو سره مرسته وکړم ترڅو خوندي، روغ او له نشه یي موادو پاکه وده وکړي:

- زما له ماشومانو سره د نشه یي موادو د کارونې او ناوړه استفادې د خطرونو په اړه خبرې کول او د دې په اړه واضح قواعد ټاکل چې نشه یي مواد ونه کاروي.
- د خپلو ماشومانو د ملګرو له والدینو سره په ګډه کار کول ترڅو ګډ حدود وټاکو او چلند څارو، تر څو زموږ د قواعدو درناوی وشي او پیاوړي شي.
- د خپلو ماشومانو لپاره ښه مثال ټاکل، د غیرقانوني نشه یي موادو یا د نسخې پرته د درملو د کارولو څخه ډډه کول.
- د www.redribbon.org ویبپاڼې ته مراجعه کول ترڅو نور معلومات ترلاسه کړو او دا پیغام خپلې کورنۍ او ملګرو ته ورسوو.

ښوونځی: _____ نوم: _____

د خوښۍ ډک د Red Ribbon فعالیتونو لپاره لارښوونې له لاندې ویبپاڼې څخه ډاونلوډ کړئ:
www.redribbon.org

Copyright © 2025 National Family