

Amharic – Youth







የቀይ ረባን ሳምንትን (Red Ribbon Week®) እደግፋለሁ
የሚከተሉትን በማድረግ ደኅንነቴን ጠብቄ፣ ጤናማ እና ከአደንዛዥ ዕፅ ነጻ
ሆኜ ለማደግ ቃል እገባለሁ፡-

-  አደንዛዥ ዕፅ በመጠቀም እና በሱሰኛነት ስለሚመጡት አደጋዎች በማወቅ እና በመረዳት እጠነቀቃለሁ።
-  ለራሴ ክብር ለመስጠት እና ከአደንዛዥ ዕፅ ሆኜ ለመኖር ቃል እገባለሁ።
-  ጤናማ እና ከአደንዛዥ ዕፅ ነጻ የሆነ ሕይወት መኖር ጠቃሚነትን ለቤተሰብ እና ለዓደሾቼ ለማስተላለፍ ቃል እገባለሁ።

ስም _____ ትምህርት _____

እዝናኝ የቀይ ረባን (Red Ribbon) ዝግጅቶችን በሚመለከት ጠቃሚ ምክሮችን ከ www.redribbon.org ያውርዱ

Copyright © 2025 National Family

Amharic – Adult







የቀይ ረባን ሳምንትን (Red Ribbon Week®) እደግፋለሁ
የሚከተሉትን በማድረግ ሕፃናት ደኅንነታቸው ተጠብቆ፣ ጤናማ እና ከአደንዛዥ ዕፅ
ነጻ ሆነው እንዲያድጉ ለማገዝ ቃል እገባለሁ፡-

-  ከልጆቼ ጋር አደንዛዥ ዕፅ መጠቀም እና ሱሰኛነት ስለሚያመጣው አደጋዎች በማውራት እና አደንዛዥ ዕፆችን በመጠቀም ዙሪያ ግልጽ የሆኑ ሕጎችን በማስቀመጥ እግዛለሁ።
-  ከልጆቼ ዓደሾች ወላጆች ጋር በአንድ ላይ በመሥራት፣ የጋራ ሕጎችን በማውጣት እና እነዚህ ሕጎች እንዲከበሩ እና እንዲተገበሩ ለማድረግ ባህሪያቸውን በመከታተል እግዛለሁ።
-  ሕገ-ወጥ አደንዛዥ ዕፆችን ወይም መድኃኒቶችን ያለ ሐኪም ማዘዣ ባለመጠቀም ለልጆቻችን መልካም ምሳሌ በመሆን እግዛለሁ።
-  www.redribbon.org ድረ-ገጽን በመጎብኘት ተጨማሪ መረጃ በማወቅ እና መልዕክቱን ለቤተሰብ እና ዓደሾቼ በማድረስ እግዛለሁ።

ስም _____ ትምህርት ቤት _____

እዝናኝ የቀይ ረባን (Red Ribbon) ዝግጅቶችን በሚመለከት ጠቃሚ ምክሮችን ከሚከተለው ድረ-ገጽ ያውርዱ፡-
www.redribbon.org

Copyright © 2025 National Family