

Concerned about your child's mental health?

There is help.

Resources for Your Child's Mental Health

- Reach out to your child's teacher, school social worker, counselor or psychologist; for ACPS, call 703.619.8108 or email student_services@acps.k12.va.us
- Discuss concerns with your child's pediatrician
- Contact your insurance company for options
- Call DCHS Central Intake at 703.746.3535 or walk in Monday - Friday, 9 a.m. to 2 p.m., 4850 Mark Center Drive, 2nd Floor
- Check out the City of Alexandria's Children's Resource Directory for Youth and Young Adults



ADDITIONAL RESOURCES

DCHS Adult Outpatient Services

If you or another adult is struggling emotionally and you don't have insurance or an Employee Assistance Program, call 703.746.3535.

Emergency Mental Health Services

If you are worried that your child or another family member might hurt themselves or others, call 703.746.3401 or 911.

Emotional Support Line

Call 703.215.1898 (English) or 703.914.3878 (Spanish) Monday – Sunday 8 a.m. – 8 p.m.

Parent Support Line

Call 703.324.7720 or Text "SUPPORT" or "PARENTING" to 30644
Monday through Friday, 8 a.m. – 4:30 p.m.

The National Suicide Prevention Lifeline

Call 988 or chat online at suicidepreventionlifeline.org/chat

5.6.2025

Concerned about your child's mental health?

There is help.

Resources for Your Child's Mental Health

- Reach out to your child's teacher, school social worker, counselor or psychologist; for ACPS, call 703.619.8108 or email student_services@acps.k12.va.us
- Discuss concerns with your child's pediatrician
- Contact your insurance company for options
- Call DCHS Central Intake at 703.746.3535 or walk in Monday - Friday, 9 a.m. to 2 p.m., 4850 Mark Center Drive, 2nd Floor
- Check out the City of Alexandria's Children's Resource Directory for Youth and Young Adults



ADDITIONAL RESOURCES

DCHS Adult Outpatient Services

If you or another adult is struggling emotionally and you don't have insurance or an Employee Assistance Program, call 703.746.3535.

Emergency Mental Health Services

If you are worried that your child or another family member might hurt themselves or others, call 703.746.3401 or 911.

Emotional Support Line

Call 703.215.1898 (English) or 703.914.3878 (Spanish) Monday – Sunday 8 a.m. – 8 p.m.

Parent Support Line

Call 703.324.7720 or Text "SUPPORT" or "PARENTING" to 30644
Monday through Friday, 8 a.m. – 4:30 p.m.

The National Suicide Prevention Lifeline

Call 988 or chat online at suicidepreventionlifeline.org/chat

5.6.2025



DEPARTMENT OF COMMUNITY & HUMAN SERVICES

[X.COM/DCHS_ALEXVA](https://x.com/DCHS_ALEXVA)

[FACEBOOK.COM/DCHSALEXANDRIAVA](https://facebook.com/DCHSALEXANDRIAVA)

[ALEXANDRIAVA.GOV/DCHS](https://www.alexandriava.gov/dchs)



DEPARTMENT OF COMMUNITY & HUMAN SERVICES

[X.COM/DCHS_ALEXVA](https://x.com/DCHS_ALEXVA)

[FACEBOOK.COM/DCHSALEXANDRIAVA](https://facebook.com/DCHSALEXANDRIAVA)

[ALEXANDRIAVA.GOV/DCHS](https://www.alexandriava.gov/dchs)

¿Preocupado con la salud mental de sus hijos?

Hay Ayuda.

Recursos para la salud mental de sus hijos

- Comuníquese con el maestro, trabajador social escolar, consejero o psicólogo de su hijo/a; para ACPS, llame al 703.619.8108 o envíe un correo electrónico a student_services@acps.k12.va.us
- Hable de sus preocupaciones con el pediatra de su hijo/a
- Contacte su compañía de seguro para más opciones
- Llame al Ingreso Central de DCHS o entrar sin cita previa lunes a viernes, 9 a.m. a 2 p.m., 4850 Mark Center Drive, Segundo Piso
- Consulte el directorio de recursos para jóvenes y adultos jóvenes de la Ciudad de Alexandria



RECURSOS ADICIONALES

DCHS Servicios Ambulatorios para Adultos

Si usted u otro adulto está sufriendo emocionalmente y no tiene Seguro médico o un programa de asistencia para el empleado, llame 703.746.3535.

Servicios de Salud Mental de Emergencia

Si está preocupado que su hijo/a podría hacerse daño a si mismo o alguien más, llame 703.746.3401 o 911.

Línea de Apoyo Emocional

Llame al 703.215.1898 (inglés) o al 703.914.3878 (español) de lunes a domingo de 8 a.m. a 8 p.m.

Línea de apoyo para los padres

Línea de texto de apoyo a los padres: envíe un mensaje con el texto "SUPPORT" o "PARENTING" al 30644" de lunes a viernes, de 8 am a 4:30pm.

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al 988 o chatee en suicidepreventionlifeline.org/chat

5.6.2025

¿Preocupado con la salud mental de sus hijos?

Hay Ayuda.

Recursos para la salud mental de sus hijos

- Comuníquese con el maestro, trabajador social escolar, consejero o psicólogo de su hijo/a; para ACPS, llame al 703.619.8108 o envíe un correo electrónico a student_services@acps.k12.va.us
- Hable de sus preocupaciones con el pediatra de su hijo/a
- Contacte su compañía de seguro para más opciones
- Llame al Ingreso Central de DCHS o entrar sin cita previa lunes a viernes, 9 a.m. a 2 p.m., 4850 Mark Center Drive, Segundo Piso
- Consulte el directorio de recursos para jóvenes y adultos jóvenes de la Ciudad de Alexandria



RECURSOS ADICIONALES

DCHS Servicios Ambulatorios para Adultos

Si usted u otro adulto está sufriendo emocionalmente y no tiene Seguro médico o un programa de asistencia para el empleado, llame 703.746.3535.

Servicios de Salud Mental de Emergencia

Si está preocupado que su hijo/a podría hacerse daño a si mismo o alguien más, llame 703.746.3401 o 911.

Línea de Apoyo Emocional

Llame al 703.215.1898 (inglés) o al 703.914.3878 (español) de lunes a domingo de 8 a.m. a 8 p.m.

Línea de apoyo para los padres

Línea de texto de apoyo a los padres: envíe un mensaje con el texto "SUPPORT" o "PARENTING" al 30644" de lunes a viernes, de 8 am a 4:30pm.

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al 988 o chatee en suicidepreventionlifeline.org/chat

5.6.2025



DEPARTMENT OF COMMUNITY & HUMAN SERVICES

[X.COM/DCHS_ALEXVA](https://x.com/DCHS_ALEXVA)

[FACEBOOK.COM/DCHSALEXANDRIAVA](https://facebook.com/DCHSALEXANDRIAVA)

[ALEXANDRIAVA.GOV/DCHS](https://www.alexandriava.gov/dchs)



DEPARTMENT OF COMMUNITY & HUMAN SERVICES

[X.COM/DCHS_ALEXVA](https://x.com/DCHS_ALEXVA)

[FACEBOOK.COM/DCHSALEXANDRIAVA](https://facebook.com/DCHSALEXANDRIAVA)

[ALEXANDRIAVA.GOV/DCHS](https://www.alexandriava.gov/dchs)