

Servicios de Tratamiento Para el Alcohol y Otras Drogas

Si usted tiene un problema de alcohol o drogas, o si ha sido enviado para una evaluación para ver si necesita tratamiento, nosotros podemos ayudarle.

Servicios Externos— Tenemos clases y grupos para ayudarle a decidir si desea hacer cambios en su uso de alcohol o drogas; o si ya ha decidido hacer cambios, para ayudarle a que esos cambios sean exitosos. Para una evaluación de sus deseos de tratamiento, de modo que podamos hacer le recomendaciones, llame al 703.746.3600.

Programa de Tratamiento de Opiáceos— Para aquellos experimentando dependencia de drogas derivadas del opio, tales como heroína, Oxycotin o Percocet, tenemos un programa médico de tratamiento. Llame al 703.746.3600.

Servicios de Tratamiento Residencial— Si usted está actualment bebiendo alcohol o usando drogas y desea ayuda, o alguien piensa que usted necesita ayuda, el Centro Residencial de Tratamiento puede ayudarle a desintoxicarse. Llame al 703.746.3636. Le harán preguntas acerca de su salud para estar seguro que usted puede ser desintoxicado en este centro sin peligro de salud. En algunos casos, usted puede ser referido a un hospital para un chequeo. Mientras usted está en el Centro, evaluaremos sus necesidades y preferencias y orientaremos nuestros servicios y tratamiento.

¿NECESITAS AYUDA?

Si usted o alguien que le importa necesita ayuda con la adicción, llame en cualquier momento a la:

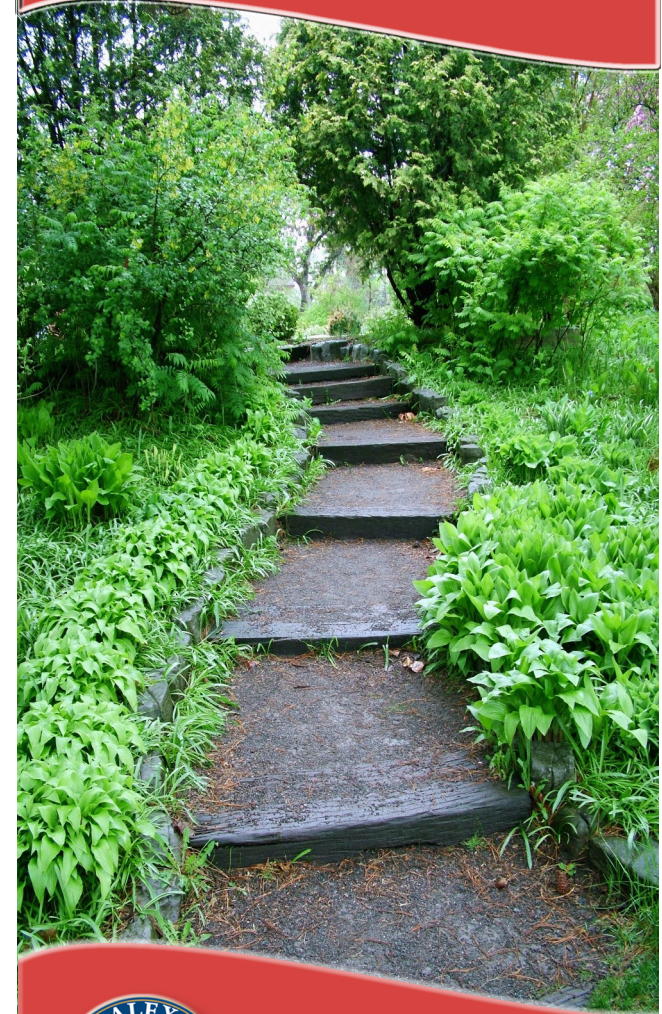
703.746.3535 | Admisión, Horario comercial
703.746.3636 | 24 horas
703.838.5054 | TTY

➡ Para aquellos que actualmente usan alcohol u otras drogas que necesitan un entorno seguro y de apoyo para abordar los síntomas físicos de abstinencia, llame al 703.746.3636 para comunicarse con la Línea de Tratamiento Residencial. La asistencia para acceder a los servicios locales está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

➡ Para aquellos que usan intermitentemente o que recientemente han comenzado a establecer la abstinencia, llame a Central Intake al 703.746.3535 para programar una evaluación de sus necesidades y preferencias y para ser referido a los programas disponibles.

➡ Para aquellos que usan opioides (Heroína, Oxycotin, Percocet, Fentanilo, etc.) y que están interesados en participar en el Programa de Tratamiento de Opioides, llame al 703.746.3610 y deje un mensaje para hablar con el Coordinador de Ingesta de Opioides.

Servicios de Alcohol y Otras Drogas



Department of
Community and
Human Services



Department of
Community and Human Services
4850 Mark Center Drive
Alexandria, VA 22311
703.746.3600 | 703.838.5054 TTY



703.746.3600
www.alexandriava.gov/DCHS

Servicios de Tratamiento Residencial

El Departamento de Comunidad y Servicios Humanos se asocia con el Condado de Arlington y otras agencias locales para vincular a los residentes con servicios clínicos intensivos basados en la comunidad en un entorno residencial estructurado para personas (18+ años) que no pueden dejar de consumir alcohol o drogas.

La mayoría de los programas residenciales proporcionan dos niveles de tratamiento para apoyar y desarrollar habilidades de recuperación temprana. El manejo de abstinencia proporciona apoyo médico y de enfermería a personas cuyo uso de sustancias requiere intervención médica para una desintoxicación segura. Estas estancias hospitalarias pueden durar de 10 a 14 días según las evaluaciones médicas. Después de la abstinencia segura de sustancias, las personas pueden acceder a programas de tratamiento residencial a corto o largo plazo, destinados a ayudar a las personas a identificar objetivos para la estabilidad, la salud y la recuperación. Los consejeros, administradores de casos y compañeros de recuperación están disponibles para apoyar la transición sin problemas de regreso a la comunidad y la vinculación a los servicios de atención posterior.

Cualquier persona que no pueda dejar de consumir alcohol o drogas ilícitas, o que haya experimentado problemas asociados con su consumo, puede beneficiarse del tratamiento. El costo de los servicios se basa en los ingresos

Servicios Ambulatorios

Los servicios ambulatorios ofrecen a adultos (18+) servicios de tratamiento combinados que ayudan a reducir los síntomas de su trastorno por uso de sustancias, mejorar la estabilidad, participar en la recuperación y mejorar sus vidas.

- Una variedad de opciones de tratamiento grupal
- Terapia individual
- Servicios psiquiátricos
- Gestión de casos
- Servicios de compañeros de recuperación
- Acceso a servicios comunitarios

Los servicios ambulatorios son más útiles para aquellos cuyo uso de sustancias crea problemas en sus vidas, pero que tienen un lugar estable para vivir y apoyo para hacer cambios.

Programa de Tratamiento de Opioides

El Programa de Tratamiento de Opioides (OTP, por sus siglas en inglés) agrega medicamentos a los Servicios para Pacientes Ambulatorios. La terapia más medicamentos (buprenorfina, metadona) es el mejor tratamiento para aquellos que son físicamente dependientes de los opioides. A través de la participación en el programa, los adultos (18+) desarrollan una vida satisfactoria libre de drogas ilícitas. El medicamento, que es administrado y monitoreado por personal médico y de enfermería, elimina los antojos de opioides, mientras que la terapia apoya a los clientes en el aprendizaje de habilidades de prevención de recaídas y el desarrollo de un plan de recuperación, mejorando así su salud general.

Servicios para Familiares y Amigos

Para aquellos cuyos amigos o seres queridos son preocupados y/o que apoyen su recuperación, estas opciones están disponibles:

Entendiendo la Recuperación

Es un grupo psicoeducativo de recuperación de 13 semanas. El grupo está abierto a clientes, familiares y amigos. El grupo se ofrece los miércoles de 11:00 a.m. a 12:00 p.m.

Los Terapeutas de Servicios

Ambulatorios brindan vinculación a la comunidad de 12 pasos, como AA, NA, recuperación inteligente, MA y CA. Para aquellos interesados en los apoyos de la comunidad de recuperación en línea, se pueden explorar los siguientes sitios web:

www.aa-intherooms.com
www.aa-intergroup.org
www.soberrecovery.com
www.ca-online.org
www.ma-online.org