



What is Sexual Violence?

Sexual violence is an act of sexual aggression that occurs when a person is forced, threatened or coerced into sexual contact without consent. Examples include forced vaginal, anal or oral sex; fondling; indecent exposure; Peeping Toms; obscene phone calls; childhood sexual abuse and sexual harassment.

Who Can Be a Victim?

Anyone regardless of gender, gender identity, sexual orientation, race, religion, ethnicity, physical or mental ability, age, educational level, marital status or socioeconomic status.

What should you do after an assault?

- Do not bathe, douche or change your clothes
- Do not touch or move anything in the area where the assault occurred
- Get medical attention as soon as possible
- Call the police at 9-1-1
- Contact the Sexual Assault Center at 703.683.7273
- Call a friend or family member

Remember:

Sexual assault is never the victim's fault!
The assailant is responsible.

Department of Community and Human Services
Sexual Assault Center
24-hour hotline: 703.683.7273
alexandriava.gov/SexualViolence



What Does a Survivor Feel?

- Anger
- Fear
- Distrust
- Anxiety
- Depression
- Loss of control over one's life

What Help is Available?

The Sexual Assault Center offers crisis intervention to survivors of sexual violence and their loved ones. Trained volunteers and staff are available 24 hours a day to provide emotional support; advocacy with medical, police and court systems; individual counseling; support groups and information. The Sexual Assault Center provides:

- 24-hour hotline
- Companions to meet the survivor at the hospital, police station or prosecutor's office
- Counseling for survivors of recent or past assault
- Information and referrals to community resources
- Education about sexual violence, including community presentations and self-defense classes

How Can You Help Survivors?

Call the Sexual Assault Center at 703.683.7273 to:

- Volunteer to be a companion advocate
- Donate items or money to support Sexual Assault Center
- Participate in April Sexual Assault Awareness Month activities
- Schedule a community awareness event





¿Qué es un Asalto Sexual?

Un asalto sexual es acto que ocurre cuando una persona es amenazada u obligada, a la fuerza, a tener contacto sexual, sin haber dado consentimiento. Por ejemplo: la violación, sodomía, el manoseo, el exhibicionismo, el voyerismo, las llamadas telefónicas obscenas, el abuso sexual de menores y el acoso sexual.

¿Quién puede ser víctima?

Puede ser víctima de asalto sexual cualquier persona, hombre, mujer o niño, de cualquier edad o nivel de educación, raza u origen étnico, religión o nivel socioeconómico; sean casados o solteros, o personas con incapacidades mentales o físicas.

¿Qué se debe hacer después de un asalto sexual?

- No se bañe, ni se haga lavado (ducha) vaginal, ni se cambie de ropa.
- No toque ni mueva objetos en el lugar donde ocurrió el asalto.
- Lo más pronto posible busque atención médica.
- Llame al teléfono de emergencia del Programa de Asalto Sexual, disponible 24 horas al día para pedir ayuda y apoyo.
- Llame a la Policía al teléfono 911.
- Llame a un familiar o a un amigo/a.

Recuerda:

¡La víctima NUNCA es culpable del asalto sexual!
La persona que asalta es culpable.

Department of Community and Human Services
Sexual Assault Center
24-hour hotline: 703.683.7273
alexandriava.gov/SexualViolence



¿Cómo se siente una víctima de asalto sexual?

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| - Con ira | - Con temor |
| - Desconfiado/a | - Tenso/a o ansioso/a |
| - Deprimido/a | - Descontrolado/a |

¿Qué ayuda está disponible?

El Centro de Asalto Sexual ofrece intervención de crisis a los sobrevivientes de la violencia sexual ya sus seres queridos. Voluntarios capacitados y personal están disponibles las 24 horas del día para proporcionar apoyo emocional; Abogacía con los sistemas médicos, policiales y judiciales; Asesoramiento individual; Grupos de apoyo e información. El Centro de Asalto Sexual ofrece:

- Línea directa 24 horas
- Acompañantes para conocer al sobreviviente en el hospital, la comisaría de policía o la fiscalía
- Asesoramiento para sobrevivientes de agresiones recientes o pasadas
- Información y referencias a recursos comunitarios
- Educación sobre violencia sexual, incluyendo presentaciones en la comunidad y clases de autodefensa

¿Cómo puede ayudar a los sobrevivientes?

Llame al Centro de Asalto Sexual al 703.683.7273 a:

- Voluntario para ser un abogado compañero
- Donar artículos o dinero para apoyar el Centro de Asalto Sexual
- Participar en las actividades del Mes de Concientización sobre el Asalto Sexual de abril
- Programar un evento de concienciación de la comunidad

