



## What is Domestic Violence?

Domestic violence is a pattern of coercive, controlling behavior used by one individual to control or exert power over another individual in the context of an intimate relationship. These abusive behaviors can include physical assault, verbal and emotional abuse, sexual abuse or financial abuse, as well as threats that can make a person fear for their safety.

Any person can experience domestic violence regardless of that person's age, gender, income, disability, education, religion, marital status, sexual orientation, gender identity, race, ethnicity, or knowledge of interpersonal violence. Likewise, anyone can be a perpetrator of violence.

## Who Can Be a Victim?

Batterers make it very difficult for victims to escape the relationship. Sadly, some victims suffer from abuse for many years.

Very often victims do not stay; however, they may stay as a result of:

- Financial dependence on the abuser
- Low self esteem
- Fear for her or his safety or safety of children
- Hope that the abuser will change

## Department of Community and Human Services

Domestic Violence Program

24-hour hotline and office:

703.746.4911

[alexandriava.gov/domesticviolence](http://alexandriava.gov/domesticviolence)



It is important for victims and survivors to know that they are not alone and the abuse is not their fault.

## What Help is Available?

The Alexandria Domestic Violence Program provides:

- A 24-hour confidential hotline providing crisis intervention, counseling and safety planning
- Emergency housing for women who are victims of domestic violence and their children at the Battered Women's Shelter (safe housing can be arranged for male victims)
- Information and Referral Services to community resources
- Outreach Counseling for women and men involved in violent relationships
- Court Advocacy for victims of domestic violence, referrals for legal issues and accompaniment to court hearings
- Support Groups for women who are, or have been, in abusive relationships
- Individual and group counseling for children who witness domestic violence
- Speakers for community groups interested in learning about domestic violence and related topics

Alexandria Police .....911(Emergency)

Non-emergency .....703.746.4444

TTY.....703.746.3288

Alexandria Hospital .....703.504.3065

Victim/Witness Assistance ...703.746.4100

Commonwealth's Attorney.....703.746.4100



24 HOUR HOTLINE: 703-746-4911



من المهم للضحايا والناجين أن يعرفوا أنهم ليسوا وحدهم، وأنهم ليسوا السبب فيما تعرضوا له من أذى؟

#### ما المساعدة المتاحة؟

يقدم برنامج الإسكندرية للعنف الأسري الآتي:

- خط ساخن متاح 24 ساعة يوفر التدخل لحل الأزمات، والاستشارة والتخطيط للأمان
- مسكن طوارئ لضحايا العنف الأسري من النساء وأبنائهن، وذلك في مأوى النساء المعنفات (يمكن توفير مسكن آمن للضحايا من الرجال)
- خدمات للمعلومات والإحالة لموارد المجتمع
- استشارات توعية للنساء والرجال المترددين في علاقات تحتوي على عنف
- دفاع قانوني لضحايا العنف الأسري، وإحالات لقضايا القانونية، ومصاحبة إلى جلسات الاستماع في المحكمة
- مجموعات دعم للنساء اللواتي في، أو كانوا في علاقات مؤدية
- استشارة فردية وجماعية للأطفال الذين شهدوا عنفًا أسرى.
- متحدثون للمجموعات المجتمعية المهتمة بالتعرف على العنف الأسري والمواضيع المتعلقة به

#### ما هو العنف الجنسي؟

العنف الأسري هو نمط للسلوك القهري المتكرر المتبعد عن قبل شخص ما للسيطرة على أو ممارسة السلطة على شخص آخر في إطار العلاقة الحميمية. هذه السلوكات المؤذية يمكن أن تتضمن الإساءة الجنسية، الإساءة الجنسية أو المادية، كما يمكن أيضًا أن تتضمن تهديدات قد تجعل الشخص غير آمن على سلامته الشخصية.

أي شخص يمكن أن يتعرض للعنف الأسري بغض النظر عن سنه، أو جنسه، أو دخله، أو إعاقته، أو تعليمه، أو بيته، أو حاليه الاجتماعية، أو ميله الجنسي، أو هويته الجنسية، أو سلامته، أو أصله العرقي، أو معرفته بالعنف الشخصي. وكذلك، بإمكان أي شخص أن يكون مرتكبًا للعنف.

#### من الذي يمكن أن يصبح ضحية؟

يمكن للمعذبين أن يجعلوا هروب الضحايا من العلاقة صعبًا جدًا. للأسف، يعاني بعض الضحايا من الإساءة لسنوات طويلة.

في الكثير من الأحيان لا يبقى الضحايا؛ ومع ذلك، قد يستمرون بالعلاقة نتيجة لما يلي:

- الاعتماد المادي على المنسيء
- احترام الذات المتدنى
- الخوف على سلامتها أو سلامته أو سلامة الأطفال
- الأمل في أن يتغير المنسيء

#### قسم الخدمات المجتمعية الإنسانية

##### برنامج العنف الأسري

مكتب وخط ساخن على مدار 24 ساعة

703.746.4911

[alexandriava.gov/domesticviolence](http://alexandriava.gov/domesticviolence)



Domestic Violence Program  
Alexandria, Virginia

24 HOUR HOTLINE: 703-746-4911

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| شرطة الإسكندرية.....       | 911 (الطوارئ)     |
| رقم لغز الطوارئ.....       | 703.746.4444..... |
| جهاز TTY                   | 703.746.3288..... |
| مستشفى الإسكندرية.....     | 703.504.3065..... |
| مساعدة الشهود/الضحايا..... | 703.746.4100..... |
| نائب الكومنولث.....        | 703.746.4100..... |

