

ስለልጅዎ የአይምሮ ጤና ተጨንቀዋል?

እርዳታ አለ.

ለልጅዎ የአይምሮ ጤና እባክዎን እነዚህን ይመልከቱ

- የልጅዎን አስተማሪ ፣ የማህበረሰብ አገልግሎት ሰጪን ፣ የት/ቤቱን የምክር አገልግሎት ሰጪ አልያም የስነ-ልቦና አማካሪ ያነጋግሩ። ለ ACPS በ [703.619.8108](tel:703.619.8108) ይደውሉ ወይም በ student_services@acps.k12.va.us አድራሻ ኢሜይል ያድርጉ።
- ከልጅዎ የአይምሮ ጤና ጋር በተገናኘ ያለዎትን ስጋት ከህፃናት ሃኪም ጋር ይወያዩበት።
- ለህክምና አማራጮች የኢንሹራንስ ድርጅትዎን ያነጋግሩ።
- የልጅ እና የቤተሰብ ባህሪ ጤና አገልግሎቶችን በ [571.213.7963](tel:571.213.7963) ያግኙ ; ቅድሚያ የሚሰጠው ለአደጋ ተጋላጭ ለሆኑ ወጣቶች እና Medicaid ወይም ኢንሹራንስ ለሌላቸው ነው።
- የአሌክሳንድሪያ ከተማ ለወጣቶች እና ለወጣት ጎልማሶች የህፃናት መርጃ ማውጫን ይመልከቱ 



ተጨማሪ ግብዓቶች

DCHS የአዋቂ ህመማን አገልግሎት
እርስዎ ወይም ሌላ አዋቂ በስነ-ልቦና ቀውስ እየተጠቀ ከሆነ እና ኢንሹራንስ ወይም የሰራተኛ ድገማ ፕሮግራም ከሌለዎት እባክዎ በዚህ የስልክ ቁጥር ይደውሉ ፣ [703.746.3535](tel:703.746.3535)

አስቸኳይ የአይምሮጤና አገልግሎት
ልጅዎ ወይም ሌላ የቤተሰብዎ አባል በራሳቸው ላይ ጉዳት ያደርሳሉ ብለው ከሰጉ ፣ በዚህ ስልክ ቁጥር ይደውሉ [703.746.3401](tel:703.746.3401) or [911](tel:911).

የወላጆች ድጋፍ የስልክ መስመር
ስልክ [703.324.7720](tel:703.324.7720) ወይም 30644 ላይ "SUPPORT" ወይም "PARENTING" ብለው አጭር የፅሁፍ መልዕክት ይላኩ። ከሰኞ - አርብ, 8 a.m. – 4:30 p.m.

ስሜታዊ የድጋፍ መስመር
ይደውሉ [703.215.1898](tel:703.215.1898) (እንግሊዘኛ) or [703.914.3878](tel:703.914.3878) (ስፓኒሽኛ) ሰኞ – እሁድ 8 a.m. – 8 p.m.

988 ይደውሉ ወይም በመስመር ላይ በ ላይ ይወያዩ suicidepreventionlifeline.org/chat