

كوفيد-19: ما الجديد في 2023-2024

هل ستكون هناك جرعة معززة جديدة من لقاح كوفيد-19؟

من المتوقع الحصول على جرعة معززة محدثة من لقاح كوفيد-19، وتوصيات حول من يجب أن يحصل عليها، في منتصف سبتمبر. وهي مصممة لمكافحة متحور جديد من كوفيد-19. يجب أن يتلقى كل شخص عمره ستة أشهر فما فوق أحدث لقاحات كوفيد-19. لمعرفة المواعيد، تفضل بزيارة [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) أو اتصل على الرقم 703.746.4988.

لقد جاءت نتيجة اختباري إيجابية. هل لا أزال بحاجة إلى العزل؟

يجب الخضوع للعزل لمدة 5 أيام كاملة على الأقل وفقاً لتوصية وزارة الصحة في فرجينيا (VDH) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، واليوم الذي تبدأ فيه الأعراض هو اليوم 0. يجب عليك أيضاً إخبار الأشخاص الذين خالطتهم، حتى يعرفوا المخاطر التي يتعرضون لها.

هل أحتاج إلى ارتداء كمامة؟

في حالة الإصابة بكوفيد-19، يجب ارتداء كمامة بالقرب من الأشخاص الآخرين حتى اليوم 10. في حالة الخروج من العزل بعد 5 أيام، يجب ارتداء كمامة. يجب ارتداء كمامة في المنزل في حالة العيش مع أشخاص آخرين.

ماذا يجب أن أفعل إذا كنت بالقرب من شخص مصاب بكوفيد-19؟

إذا تعرضت لفيروس كوفيد-19، فيجب ارتداء كمامة لمدة 10 أيام. عليك الخضوع للاختبار في اليوم 6 أو إذا بدأت تظهر عليك أعراض. اليوم الذي تعرضت فيه لفيروس كوفيد-19 هو اليوم 0. عند وضع الخطط، يجب الالتزام بالأنشطة التي تسمح لك بارتداء الكمامة.

أين يمكنني الخضوع للاختبار؟

لا تزال الاختبارات متاحة. تحقق من alexandriava.gov/COVIDTesting للعثور على اختبارات مجانية أو قليلة التكلفة بالقرب منك.

هل هناك متحور جديد؟ ماذا يعني ذلك بالنسبة لي ولعائلي؟

المتحور (EG.5) "Eris" هو متحور جديد منتشر في جميع أنحاء الولايات المتحدة. إنه يشبه متحورات XBB التي كانت تنتشر في جميع أنحاء الولايات المتحدة على مدار الأشهر الستة الماضية. وهو يسبب أعراض كوفيد-19 المعتادة. يجب أن تتعرف اختبارات كوفيد-19 الحالية عليه. الأدوية الحالية تعالج المتحور EG.5. واللقاحات تقي منه. وقد لوحظ وجود متحور جديد آخر يُسمى BA.2.86 في أجزاء مختلفة من العالم. يجب أن تتعرف اختبارات كوفيد-19 الحالية عليه. الأدوية الحالية تعالج المتحور BA.2.86. واللقاحات تقي منه.

ماذا يمكنني أن أفعل بشأن أمراض الجهاز التنفسي الأخرى؟

احم نفسك وعائلتك من أمراض الجهاز التنفسي مثل الأنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي:

- تتوفر لقاحات الأنفلونزا لكل شخص يزيد عمره عن 6 أشهر. تتوفر تطعيمات الفيروس المخلوي التنفسي للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً والأطفال الصغار جداً. استشر طبيبك بشأن اللقاحات المناسبة لك.
- استمر في غسل يديك بانتظام، وتغطية الفم عند السعال، والبقاء في المنزل في حالة المرض.
- تفضل بزيارة alexandriava.gov/flu للاطلاع على المزيد من المعلومات.

ماذا تفعل إدارة الصحة في الإسكندرية؟

تراقب إدارة الصحة في الإسكندرية التحديثات الصحية، والحالات، وحالات التفشي، ودخول المستشفى، وبيانات مياه الصرف الصحي المحلية، والمتحورات الجديدة. تستطيع إدارة الصحة في الإسكندرية الإجابة عن الأسئلة أو تقديم التوجيه. تعرف على المزيد على alexandriava.gov/coronavirus.

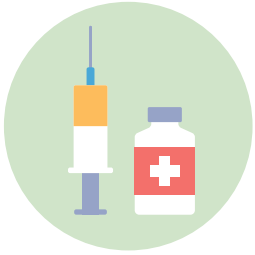


Don't Let Sickness (Flu, COVID-19, RSV) Ruin Your Season!

¡No dejes que la enfermedad (gripe, COVID-19, VSR) arruine tu temporada!

በሽታ (ፍሉ, COVID-19, RSV) የእርስዎን ወቅት ያበላሽ!

لا تسمح بالمرض (الأنفلونزا ، كوفيد ، الفيروس المخلوي التنفسي - RSV) لمقاطعة فصلك.



Get this season's recommended vaccines from pharmacies & provider offices. Ask your doctor what vaccines you should get when.

Obtenga las vacunas actualizadas de este año de farmacias y proveedoras. Pregunte sobre el costo. Pregúntele a su médico qué vacunas debe recibir y cuándo.

በዚህ ዓመት የተሻሻሉ ክትባቶችን ከፍርማሲዎች ያግኙ። ሐኪምዎን የትኞቹን ክትባቶች መቼ እና የት ማግኘት እንደሚችሉ ይጠየቁ።

احصل على اللقاحات المحدثة لهذا الفصل من الصيدليات و مكاتب الأطباء. اسأل طبيبك عن اللقاحات التي يجب أن تحصل لهذا العام و متى.



If you feel sick, stay at home

Si te sientes enfermo, quédate en casa

ህመም ከተሰማዎት ቤት ይቆዩ

إذا شعرت بالمرض ، ابق في المنزل



Wash your hands frequently

Lávase las manos con frecuencia

እጅዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ

اغسل يديك بشكل متكرر



Cover your coughs and sneezes

Cúbrase al toser y estornudar

ሳልዎን እና ማስነጠስዎን ይሸፍኑ

غط السعال والعطس



alexandriava.gov/flu 703.746.4988

